



FROGGYMOUTH

ПРОТОКОЛ

**Период:** до начала орорфациальной миофункциональной терапии.

**На приеме у врача:** убедитесь, что соблюдено хотя бы одно показание и нет ни одного противопоказания. Единственным показанием является низкое или среднее положение языка.

**С неправильным положением языка всегда связаны:**

- атипичное глотание
- ротовое дыхание
- открытый рот / высовывание языка днем и/или ночью

**Часто с неправильным положением языка связаны:**

- неправильный прикус / недоразвитие зубных дуг
- нарушения речи
- храп
- нарушенный сон
- апноэ во сне
- бруксизм

**Может быть связано с неправильным положением языка:**

- гиперактивность у детей
- усталость / нарушения внимания

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

Перед началом приема убедитесь, что:

<b>Анатомически:</b>	<b>Совместимость с лечением:</b>	<b>Привычки:</b>
<p>1. Пациент имеет возможность дышать через нос.</p> <p><i>Пример противопоказаний:</i> искривление носовой перегородки, аденоидные вегетации.</p> <p>2. Язык пациента имеет способность находить физиологические ориентиры на нёбе.</p> <p><i>Пример противопоказаний:</i> готическое нёбо или уздечка языка 3 или 4 типа.</p> <p>3. Зубная окклюзия позволяет получить стабилизацию нижней челюсти.</p> <p><i>Пример дисбаланса:</i> (основное) отклонение нижней челюсти.</p>	<p>Все ортодонтические аппараты совместимы с лечением аппаратом FroggyMouth, за исключением быстрого нёбного расширения. Такие аппараты, как нёбный экспандер или квадроспираль, которые из-за своей формы не позволяют приподнять язык к нёбу.</p> <p>Устройства, поддерживающие форму нёба, такие как пластины Хоули или нёбные пластины, совместимы с лечением аппаратом FroggyMouth.</p>	<p>Этап автоматизации требует отучения от привычки сосать. Поэтому рекомендуется начинать отучение от сосания (большого пальца, бутылочки, пустышки) до начала лечения. Это будет необходимо для прекращения привычки сосания до начала автоматизации.</p> <p>Рекомендуется отложить применение FroggyMouth, если произошли значительные изменения в жизни пациента произойдут / либо будут происходить в ближайшие недели (праздники, переезд и т.п.).</p>

## Шаг протокола: Шаг 1 из 3

**Период:** Начало oro-миофункциональной терапии.

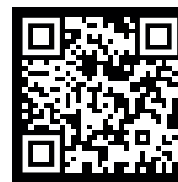
**На приеме у врача:** Представьте FroggyMouth пациенту и/ или его родителям ( 5 минут)

Для обеспечения активного участия пациента и/или его родителей в процессе, важно акцентировать их внимание на следующих аспектах:

- подчеркнуть значимость функциональной реабилитации.
- напомнить, что использование аппарата требует всего 15 минут в день перед телевизором.

В случае отсутствия телевизора дома, предложите пациенту установить компьютер или планшет на уровне глаз.

Посмотрите видеоролик о правилах ношения FroggyMouth вместе с пациентом :



Передайте пациенту FroggyMouth вместе с пояснительной брошюрой.

Попросите пациента использовать устройство в течение 5 минут.

Если во время ношения аппарата у пациента появятся такие симптомы, как избыточное слюноотделение, издавание звуков всасывания во время глотания или попытки глотать, держа язык в отверстии устройства, необходимо информировать родителей о том, что такие явления могут наблюдаться на начальном этапе лечения.

## Шаг протокола: Между шагами 1 и 2

**Дома:** Ежедневное ношение аппарата FroggyMouth в течение 15 минут, непрерывно, перед экраном, находящимся на уровне глаз.

## Шаг протокола: Шаг 2 из 3

**Период:** от 1 недели до 4 недель после начала лечения.

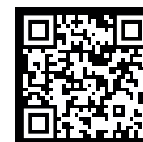
**На приеме у врача:** Вы оцените энграммирование через 1 неделю — 1 месяц ежедневного ношения.  
Другими словами, вы ответите на вопрос: удастся ли пациенту вторичное глотание с FroggyMouth между губами?

### **Попросите пациента носить FroggyMouth.**

Если вы наблюдаете вторичное глотание, значит вы прошли процесс энграммирования лечения. Вы можете продолжить обычный протокол.

Если у пациента наблюдается обильное слюнотечение, он издает всасывающие звуки или пытается глотать с языком в отверстии FroggyMouth, пациент еще не достиг энграммирования вторичного глотания.

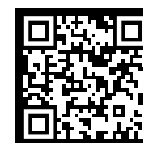
**В этом случае выполните упражнения для пациента, чтобы устранить проблему.**



## Шаг протокола: Между шагами 2 и 3

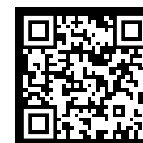
**Дома:** Обеспечьте правильное ношение устройства.

**Выполняйте упражнение с ароматами один или два раза в день.**



Подходят любые другие упражнения, направленные на стимуляцию носового дыхания (сморкание, массаж ноздрей и т.д.).

**Упражнения, направленные на улучшение речи пациента, также возможны (как активные, так и пассивные).**



## Шаг протокола: Между шагами 2 и 3

- На приеме у врача:**
1. Ежедневное ношение FroggyMouth в течение 15 минут, непрерывно, перед экраном на уровне глаз.
  2. Выполняйте речевые упражнения один или два раза в день.
  3. По желанию делайте другие упражнения (дополнительные упражнения направлены на ускорение полученных результатов).

## Шаг протокола: Шаг 3 из 3

**Период:** В течение 6 – 12 недель от начала лечения (или потенциально раньше).

**На приеме у врача:** Вы проверите автоматизацию нового положения языка через 6 – 12 недель (или раньше).

### **Выполните тест по автоматизации.**

Автоматизация – наша главная терапевтическая цель, и существуют различные способы оценить ее.

У каждого врача есть свои методы оценки, вот два из наиболее часто используемых доктором Патриком Феллюсом:

### **Скрытое наблюдение:**

Лучший способ оценить автоматизацию - это поймать момент естественного глотания у пациента, когда он не думает, что за ним наблюдают. Это может произойти во время разговора с родителями, когда пациент входит в кабинет или когда вы идете за ним в приемную комнату.

Вы также можете попытаться создать этот момент, попросив пациента прочитать текст, который достаточно сложный, чтобы это требовало концентрации.

Следовательно, обратите внимание: сопровождается ли акт глотания сокращением мускулатуры губ и подбородка (что свидетельствует о недостижении автоматизации), или процесс глотания осуществляется без участия мимической и жевательной мускулатуры (автоматизация достигнута).

### **Речевое упражнение:**

Вы можете попросить пациента посчитать от 1 до 30, от 30 до 1 или даже произнести алфавит, в зависимости от возраста пациента.

Это речевое упражнение позволит врачу оценить, остается ли язык в пределах зубной дуги во время речи, или же сохраняется привычка пересекать этот естественный барьер. Если замечено, что язык выходит за границы, очерченные зубными дугами, это указывает на отсутствие автоматизации правильного положения языка. В то время как язык, не оказывающий давления на передние или боковые отделы, свидетельствует о правильной автоматизированной позиции языка.

На приеме у врача: Если новая языковая позиция автоматизирована:

Продолжайте носить FroggyMouth 2 – 3 раза в неделю в течение 15 минут непрерывно.

Если новая языковая позиция не автоматизирована:

Ежедневное ношение FroggyMouth в течение 15 минут непрерывно, перед экраном на уровне глаз.

Выполняйте упражнение с ароматами один или два раза в день.

Подходят любые другие упражнения, направленные на стимуляцию носового дыхания (сморкание, массаж ноздрей и т.д.).

Упражнения, направленные на улучшение речи пациента, также по желанию (как активные, так и пассивные).

Затем назначьте следующую встречу, чтобы еще раз оценить автоматизацию на этом этапе.



FROGGYMOUTH

☎ +7 (968) 863-1240

✉ zakaz@ortho-flex.ru

🌐 froggymouth.ru