

# СОВЕТЫ ПАЦИЕНТАМ



## • Подготовка к использованию

Перед тем, как надеть новые флексы, необходимо промыть их под струей прохладной воды. Для очищения используйте зубную щетку с небольшим количеством зубной пасты.



## • Длительность ношения

Каждый флекс необходимо носить 2 недели и не менее 22-х часов в день. Можно снимать флексы во время приема пищи и чистки зубов.



## • Питание

Ограничений в еде нет, так как во время еды флексы снимаются и вам не придется менять свой привычный рацион. Во время ношения флексов не стоит использовать жевательную резинку.



## • Курение

Не стоит курить во время ношения флексов, так как это может вызвать потемнение материала и нарушение его прозрачности.



## • Гигиена полости рта

Для чистки флексов можно использовать обычную зубную щетку и прохладную воду. Перед тем, как надеть их вновь, почистите зубы и прополощите рот.



## • Хранение флексов

Всегда храните флексы в специально предназначенном для этого контейнере.



## • Посещение врача

Мы рекомендуем посещать врача каждые 2-4 недели, если ваш ортодонт не дает вам иных рекомендаций.



Поздравляем! Вы стали обладателем  
эстетической системы «ФлексиЛайнер».  
Вы начали свой путь к идеальной улыбке!

